

Planes de salud y beneficios de calidad
Vida más saludable
Bienestar económico
Soluciones inteligentes

aetna[®]

Viva bien con ahorros al instante



Programa de descuentos de Aetna

Encontrará:

- Membresías en gimnasios
- Programas para bajar de peso
- Lentes y exámenes
- Masajes y más

www.aetna.com

00.02.333.2J (8/16)



Vista saludable y precisa

Ahorros en lentes y exámenes

Muchos ahorros en recetas médicas

Si su vista no es 20/20, le encantarán los descuentos en:

- Marcos de diseñadores
- Lo último en tecnología de lentes
- Lentes de contacto no desechables
- Lentes de sol y más

Excelentes tarifas en exámenes de la vista

Los exámenes de la vista siempre tienen descuentos. Por lo tanto, incluso si su plan cubre su primer examen, puede ahorrar en otro que le realice cualquier médico de la red.

Muchas ubicaciones

Usted puede visitar a muchos médicos que realizan práctica privada. Además, cadenas nacionales como JCPenney Optical, LensCrafters®, Target Optical®, Sears OpticalSM y Pearle Vision®.¹ Puede encontrarlos todos en su sitio de Internet para miembros en www.aetna.com.

Más sorpresas

- Ahorros en cirugía ocular LASIK
- Reemplazo de lentes de contacto entregados en su puerta

Usted incluso puede ahorrar en cadenas, estuches y limpiadores para lentes, y en lentes de sol sin prescripción.

Descuentos integrados del plan sin referencias médicas, reclamos o límites. Su familia también puede usarlos.

*Sitio de Internet GlobalFit. www.globalfit.com/fitness. Marzo de 2016.

**Por HealthAdvocate™, a través de GlobalFit.

***Por Les Mills™ On Demand y Trainer On Demand, a través de GlobalFit.

¹EyeMed Select Network y Lista de proveedores. 1 de enero de 2016.

Los beneficios médicos y planes de seguro médico son ofrecidos, administrados y/o suscritos por Aetna Health Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company y/o Aetna Life Insurance Company (Aetna). En Florida, por Aetna Health Inc. y/o Aetna Life Insurance Company. En Utah y Wyoming, por Aetna Health of Utah Inc. y Aetna Life Insurance Company. En Maryland, por Aetna Health Inc., 151 Farmington Avenue, Hartford, CT 06156. Cada aseguradora tiene responsabilidad financiera exclusiva para sus propios productos.



En forma y fabuloso

Ahorros en gimnasios e instrucción personal

Descuentos en membresías de gimnasios

Consiga las tarifas más bajas en más de 10,000 gimnasios* (y va en aumento) de su elección en la red GlobalFit®.

Además, estas ventajas al inscribirse:

- Opciones de membresía flexible
- Pase gratuito para invitados (en la mayoría de los gimnasios)
- Facturación simple
- Privilegios de viaje, transferencia o congelación en algunos gimnasios

Tenga en cuenta que estos ahorros son para los nuevos miembros del gimnasio. Puede encontrar más información en www.globalfit.com/fitness.

Esté saludable desde su casa

Si su estilo es más bien quedarse en casa, usted tiene opciones.

Entrenamiento para la salud

Usted puede conseguir apoyo personalizado** para dejar de fumar, aliviar el estrés, bajar de peso y más. *Dentro de su agenda.*

Instrucción personal

Con un programa On Demand*** es fácil ponerse en forma en privado y a su ritmo. Puede ver sus sesiones desde cualquier computadora o dispositivo móvil. Tan solo tiene que elegir instrucción personalizado o en grupo.

Programa de pérdida de peso en el hogar

Su cuerpo es asunto suyo. Así que puede recibir consejos para bajar de peso, menús y pesajes... desde la privacidad de su hogar.

Ahorros en equipos para hacer ejercicio en el hogar

Desarrolle su cuerpo, y su gimnasio en casa, con descuentos en equipos para hacer ejercicio físico en el hogar, como un equipo para hacer Zumba®.



Un estímulo natural para la salud

Ahorros en masajes y más

Servicios de terapias naturales

Puede aprovechar estos servicios¹ con un descuento sobre las tarifas habituales.

- Aliviar su estrés y sus tensiones con **masajes**.
- Curar el dolor o los puntos de tensión con **acupuntura**.
- Aliviar el dolor de cuello y espalda con **cuidado quiropráctico**.
- Obtener consejos de nutricionistas matriculados en los **servicios de nutrición**.

Es fácil: Tan solo busque profesionales del programa en www.aetna.com y acuda a su visita con su tarjeta de identificación de Aetna.

Productos naturales también

También puede obtener los artículos saludables que usa todos los días, como **vitaminas de venta libre** y **equipos de yoga**.

Además:

- Aromaterapia
- Productos de cosmética natural
- Complementos nutricionales y a base de hierbas

¿Listo para navegar y comprar? Tan solo ingrese en su sitio de Internet para miembros en www.aetna.com para ver las simples instrucciones de pedido.



Oír mejor los sonidos de su mundo

Ahorros en audífonos y exámenes

Usted tiene opciones

Con “Hearing Care Solutions”, usted obtiene:

- **Descuentos** en una gran variedad de audífonos
- **Suministro de baterías por tres años**, luego puede inscribirse en un programa de ventas de baterías con descuento por correo
- **Servicio para audífonos en consultorio gratuito** durante un año
- **Gratis, limpiezas de rutina** y reemplazos de la tapa de las baterías durante un año después de la compra del proveedor original

Con “Amplifon Hearing Health Care”, usted obtiene:

- **Descuentos** en diversos estilos de audífonos, incluidos modelos programables y digitales de marcas líderes
- **Ahorros** en exámenes de audición y reparaciones de audífonos
- **Servicios de control gratuitos** durante un año entero
- **Suministro de baterías por dos años**



Cómo comenzar

Una vez que es miembro de Aetna, tan solo ingrese en su sitio de Internet para miembros en www.aetna.com. Es el lugar para cuidar de sus beneficios. También es su lugar para ahorrar.

Puede:

- Encontrar un profesional de la vista, audición o terapia natural
- Comenzar el entrenamiento personal
- Inscribirse en un programa de pérdida de peso
- Comprar productos de la salud
- Obtener una prueba gratuita de gimnasio, y mucho más

¹A través del programa ChooseHealthy®, disponible gracias a American Specialty Health Administrators, Inc., una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). ChooseHealthy es una marca ASH registrada federalmente y autorizada para su uso en este folleto.



Un cuerpo más saludable con un poco de ayuda

Ahorros en planes de pérdida de peso

Descuentos en Nutrisystem®

Usted obtiene planes para ayudarlo a perder peso y no volver a aumentar. Es decir, ahorros en cualquier plan de alimentación Nutrisystem® Success™ para bajar de peso en 28 días.* Y un descuento mayor con envío automático.**

También obtiene:

- Más de 150 artículos del menú
- Batidos de proteína al día llenos de nutrición
- Herramientas e instrucción en Internet

Descuentos en Jenny Craig®

Jenny Craig puede ayudarlo a hacerse cargo de ese momento en que usted dice “ahora estoy listo”.

Con el programa All Access de Jenny Craig***, usted recibe:

- Su primer mes gratis (comida no incluida)
- Ayuda para cumplir sus objetivos y continuar el buen trabajo
- El diez por ciento de toda la comida en el futuro

Comidas preparadas de Jenny Craig para evitar de preocuparse sobre qué comer.

Descuentos en CalorieKing®

Se trata de ayuda en base a su cuerpo. Tan solo pruebe el programa gratuito durante siete días.† Luego, elija un programa: mensual o anual (mayor descuento).††

También se obtiene:

- Ahorros en productos de la tienda en Internet de CalorieKing
- Un diario para llevar la cuenta de las calorías y la actividad
- Una base de datos de calorías y carbohidratos de sus comidas favoritas

*El descuento de Aetna no aplica en ningún plan en el que usted ya está inscrito. Para recibir la tarifa con descuentos, debe esperar a que finalice su plan actual. Si está inscrito en envío automático, debe cancelarlo y luego volver a inscribirse para recibir la tarifa con descuento.

**Oferta válida solamente para nuevos pedidos de envío automático de 28 días. Con envío automático, usted recibe un descuento en el precio habitual del plan Nutrisystem de 28 días y envío gratis en los EE.UU. continental solamente.

***Cincuenta por ciento de descuento en la cuota de inscripción de \$99. Se exige la tarifa mensual de membresía de \$19, además del costo de los alimentos. Más el costo de envío, si corresponde. El miembro es responsable de todos los pagos del programa de Jenny Craig. Se requiere la inscripción activa en el programa y el estado de elegibilidad del programa, que incluye reunirse con un asesor y cumplir con el plan de alimentación completo de Jenny Craig en base a la etapa de pérdida de peso. El descuento en los alimentos no corresponde al costo de envío y sólo es válido para consumo personal. Se requiere la nueva inscripción en el programa All Access de Jenny Craig para recibir el descuento en los alimentos, incluso si el participante ya está inscrito en otro programa de Jenny Craig. Sin valor en efectivo. No es válido con otras ofertas o descuentos. Sólo está disponible en lugares que participan y en Jenny Craig Anywhere. No es válido en jennycraig.com. Sólo para miembros nuevos. Corresponden restricciones.

†Usted puede cancelar su membresía en el programa en cualquier momento durante los primeros siete días al iniciar sesión en su cuenta de CalorieKing y seguir las instrucciones en “Payment and Account Details” bajo “Account Settings”. Si usted no cancela durante los primeros siete días, se cobrará mediante su tarjeta de crédito en el octavo día.

††Si ya es miembro de CalorieKing, necesitará cerrar su cuenta actual y volver a inscribirse para recibir el descuento de Aetna.

Si usted necesita asistencia lingüística, por favor llame al número de Servicios al Miembro que figura en su tarjeta de identificación de Aetna, y un representante de Aetna le conectará con un intérprete. Si usted es sordo o tiene problemas de audición, use su TTY y marcar 711 para el Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones (TRS). Una vez conectado, por favor entrar o proporcionar el número de teléfono de Aetna que está llamando.

Este material solo tiene fines informativos y no es una oferta ni invitación a celebrar un contrato. Debe completar una solicitud para obtener beneficios. Las ofertas de descuentos brindan acceso a descuentos en los servicios y no forman parte de una póliza o plan de seguro. Los descuentos son ofertas a las que se accede mediante el pago de una tarifa y pueden ser adicionales a los beneficios de cualquier plan. Verifique los beneficios de su seguro antes de usar estas ofertas de descuentos, ya que dichos beneficios podrían generarle menos costos que usar estos descuentos. Las ofertas de descuentos no están garantizadas y podrían interrumpirse en cualquier momento. Aetna no realiza pagos al prestador que ofrece el descuento. Usted es responsable del costo total de los servicios a los que se les aplica el descuento. Aetna no promociona a ningún prestador, producto o servicio relacionados con estas ofertas de descuento. Los prestadores son contratistas independientes de Aetna; no son agentes ni empleados. Es posible que los programas, productos y servicios no estén disponibles en todo momento. Algunas ofertas pueden no estar disponibles en algunos estados. Los productos pueden estar sujetos a una garantía del fabricante. Aetna no ofrece declaraciones ni garantías, y se desliga de todas las garantías de los productos. Aetna no se hace responsable de brindar o garantizar los servicios y no asume responsabilidad alguna por la calidad de los servicios prestados. Es posible que Aetna reciba un porcentaje de la tarifa pagada al prestador que ofrece el descuento. Si bien se cree que la información dada es precisa a la fecha de producción; está sujeta a cambios. Los servicios de gimnasio son proporcionados por GlobalFit e instrucción de salud a través de HealthAdvocate. Los productos y servicios son brindados por Hearing Care Solutions y Amplifon Hearing Health Care (antes, “HearPO”). Los proveedores de servicios de atención médica naturales están acreditados conforme a las políticas y los procedimientos de acreditación de la red de ASH, que se ajustan a los requerimientos de acreditación de la URAC y de certificación del NCQA. Los descuentos de la cirugía LASIK son ofrecidos por U.S. Laser Network. Los proveedores son cirujanos independientes y no son agentes de EyeMed, Aetna ni sus afiliadas.

www.aetna.com

©2016 Aetna Inc.
00.02.333.2J (8/16)

aetna®