

Planes de salud y beneficios de calidad
Vida más saludable
Bienestar económico
Soluciones inteligentes

aetna®



Atención especial para un embarazo y un bebé saludables

Programa de maternidad **Beginning Right®** (buen inicio)

Creciendo juntos saludables

Usted merece mucho apoyo durante este tiempo. Y lo tiene: un programa para brindarle apoyo durante su embarazo, y aún después del nacimiento de su bebé.

Cómo funciona

Este programa ya está incluido con su plan de seguro y beneficios médicos de Aetna. Todo lo que tiene que hacer es registrarse y completar una breve encuesta para que podamos llegar a conocer más sobre usted y su embarazo.

Luego, puede aprovechar al máximo las características del programa.

Ayuda para dejar de fumar

Si usted fuma, estas son algunas buenas razones para dejar de hacerlo. Podrá disminuir el riesgo de parto prematuro de su bebé, bajo peso al nacer y síndrome de muerte súbita infantil (SIDS). También tendrá un sinnúmero de beneficios para la salud.

Y usted no está sola en esto.

Con el programa *Beginning Right Smoke-Free Moms-to-Be®* (programa de buen inicio de futuras mamás no fumadoras), usted recibe apoyo individual de una enfermera para ayudar a dejar el hábito para siempre.

Cuanto más se sabe, más saludables pueden ser los dos

Información para un embarazo más saludable

Es probable que tenga muchas preguntas:

“¿Puedo vacunarme cuando estoy embarazada?”

“¿O ver a mi dentista?”

“¿Qué pasa si las vitaminas prenatales me hacen sentir mal?”

Compartiremos información, en inglés y español, para ayudarlo a entender todo, y prepararse.

Usted aprenderá sobre:

- Síntomas de trabajo de parto prematuro
- Qué esperar antes y después del parto
- Atención del recién nacido y más

Su fuente de salud en Internet

¿Prefiere buscar en Internet? Tan solo visite www.aetna.com para obtener valiosa información médica y más temas de salud para las mujeres.

Hay información sobre:

- La salud de los senos
- El envejecimiento saludable
- La salud mental y emocional

También puede encontrar guías de atención preventiva para todas las edades.

Apoyo para los riesgos de embarazo

Apoyo de enfermeros

Algunas mujeres tienen condiciones médicas u otros riesgos que podrían afectar sus embarazos. Si usted los tiene, puede seguir las indicaciones de un enfermero administrador de caso para administrar estos riesgos. Tal vez incluso disminuirlos.

También puede recibir:

- Llamadas de seguimiento después del parto
- Una evaluación para detectar depresión
- Apoyo adicional, si lo necesita

Y no se preocupe si no se habla inglés en casa. Podemos ofrecer ayuda en más de 170 idiomas mediante nuestro servicio de traducción.

La ayudamos a evitar un parto prematuro

Los bebés a término tienen menos problemas de salud. Así que, si corre el riesgo de trabajo de parto prematuro, le resumiremos los signos y síntomas. También se enterará de nuevas opciones de tratamiento.

Inscríbese tan pronto como esté embarazada

Tiene dos opciones:



Opción 1: Llámenos al **1-800-CRADLE-1**

(1-800-272-3531), los días de semana de 8 a. m. a 7 p. m., hora del Este.



Opción 2: Inicie sesión en el sitio de Internet para miembros en www.aetna.com. Y busque en **Health Programs** (programas de salud).

Dele a usted y su bebé un inicio saludable. Sin costo adicional.

En Idaho, los beneficios médicos y planes de seguro médico son ofrecidos y/o suscritos por Aetna Health of Utah Inc. y Aetna Life Insurance Company (Aetna). Para todos los demás estados, los beneficios médicos y planes de seguro médico son ofrecidos, administrados y/o suscritos por Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company y/o Aetna Life Insurance Company. En Florida, por Aetna Health Inc. y/o Aetna Life Insurance Company. En Utah y Wyoming, por Aetna Health of Utah Inc. y Aetna Life Insurance Company. En Maryland, por Aetna Health Inc., 151 Farmington Avenue, Hartford, CT 06156. Cada aseguradora tiene responsabilidad financiera exclusiva para sus propios productos.

Este material solo tiene fines informativos y no es una oferta ni invitación a celebrar un contrato. Debe completar una solicitud para obtener cobertura. Las tarifas y los beneficios varían por ubicación. No todos los servicios médicos están cubiertos. Consulte los documentos del plan para obtener una descripción completa de los beneficios, exclusiones, limitaciones y condiciones de la cobertura. Las características y disponibilidad del plan pueden variar por ubicación y están sujetas a cambios. Los beneficios médicos y planes de seguro médico contienen exclusiones y limitaciones. Los programas de información médica ofrecen información médica general y no sustituyen el diagnóstico ni el tratamiento que le brinda un médico u otro profesional de la salud. Si bien se cree que la información dada es precisa a la fecha de producción; está sujeta a cambios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte el sitio de Internet www.aetna.com.

Los formularios de póliza emitidos en Oklahoma incluyen: HMO OK COC-5 09/07, HMO/OK GA-3 11/01, HMO OK POS RIDER 08/07, GR-23 y/o GR-29/GR-29N.

Los formularios de póliza emitidos en Idaho por Aetna Life Insurance Company incluyen: GR-23, GR-29/GR-29N, GR-9/GR-9N, AL HCOC 02, HGrpPol 01, GR-96814 02.

Los formularios de póliza emitidos en Idaho por Aetna Health of Utah Inc. incluyen: ID COC V001 2015 ACA, ID GrpAg01 2015, ID-GA-SG-AETNA-Amendment 2016 01, AL ID HNO Amendment 2016 01.

www.aetna.com